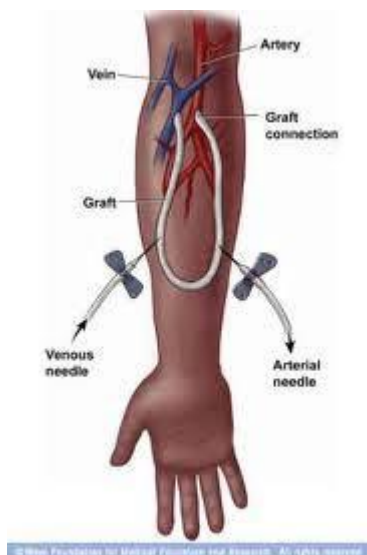


بیمارستان امام حسین (ع) بیجار

کارت خودمراقبتی پس از ترخیص

فیستول و گرافت



❖ مراقبت

- موقع دوش گرفتن روی فیستول را بپوشانید. از پرسنل دیالیز در مورد روش تهیه این پوشش ها سوال کنید.
- محل فیستول یا گرافت را روزانه با صابون ضد باکتری بشوید. از تیم مراقبتی دیالیز خود بخواهید تا صابون خوبی به شما معرفی کنند.
- قبل از هر بار دیالیز محل فیستول یا گرافت را بشوید.
- فیستول یا گرافت را نخارانید. ناخن های شما می تواند منبع عفونت باشد.
- در طی دیالیز به سمت محل فیستول یا گرافت سرفه یا عطسه نکنید.
- اگر بعد از خارج کردن سوزن ها، خودتان می خواهید روی فیستول یا گرافت را نگه دارید، حتماً قبل از آن یک دستکش تمیز بپوشید و از گاز تمیز استفاده کنید.
- برای توقف خونریزی، بعد از خارج کردن سوزن ها، به روی محل فیستول یا گرافت آرام فشار وارد کنید. فقط جایی را که سوزن قرار داشته فشار دهید. هرگز بالای محلی که سوزن قرار داشته فشار وارد نکنید.
- اگر ارتعاش یا صدای فیستول یا گرافت شما از بین رفت یا متفاوت به نظر رسید، پرسنل دیالیز را فوراً خبر کنید. این به این معنی است که فیستول یا گرافت خوب کار نمی کند.
- از پرسنل دیالیز بخواهید که در مورد روش پیشگیری از عفونت و حفظ عملکرد مناسب کاتتر به شما آموزش دهند.
- در حین دیالیز و بعد از آن پانسمان فیستول را حتماً تمیز و خشک کنید.
- هنگام اتصال یا جدا شدن از دستگاه دیالیز ماسک جراحی بزنید.
- در هنگام دیالیز از تکان دادن شدید دست دارای فیستول یا گرافت خودداری کنید زیرا موجب پاره شدن آن می گردد.

- محل جراحی فیستول را از نظر خونریزی کنترل کنید.

- در صورت خونریزی از فیستول یا گرافت، به آرامی با یک گاز تمیز روی آن را فشار دهید تا خونریزی متوقف شود و اگر خونریزی بیشتر از 20 دقیقه طول کشید به پزشک یا پرسنل دیالیز اطلاع دهید.

- وسیله مناسب برای پانسمان فیستول در منزل داشته باشید تا در صورت نیاز بتوانید پانسمان آن را تعویض کنید.

❖ داروها

- در صورت بروز عفونت، پزشک برای شما آنتی بیوتیک تجویز خواهد کرد بهتر است طبق دستور پزشک (در ساعات معین) مصرف و دوره درمان را کامل کنید.

- اگر در راه دسترسی عروقی شما لخته تشکیل شد، لازم است با داروهای خاص درمان شوید.

❖ زمان مراجعه بعدی

در صورت مشاهده علائم زیر بلافاصله با پزشک یا پرسنل دیالیز خود تماس بگیرید، یا به اورژانس بیمارستان محل زندگی خود بروید:

- احساس تنگی نفس

- ایجاد علائمی شبیه آنفولانزا

- درجه حرارت بالای 38 درجه و لرز

- احساس درد قرمزی، تورم یا احساس گرمی در محل جراحی

- خونریزی از محل فیستول یا گرافت

- سایر موارد نگران کننده یا اورژانسی

منبع: برونر سوارث

واحد آموزش سلامت

سال 1403

تلفن تماس: 08738236068